



## โครงการฝึกอบรม เรื่อง “สุขภาพดีตามวิถีจริยธรรม”

### ๑. หลักการและเหตุผล

ในยุคโลกาภิวัตน์ที่สถานการณ์โลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทำให้ความเจริญก้าวหน้าทางเศรษฐกิจ การเมือง สังคม และวัฒนธรรมเติบโต เกิดภาวะของการแข่งขันที่รุนแรงมากขึ้น ดังนั้นบุคลากรต้องสามารถปรับตัวและก้าวตามให้ทันต่อสถานการณ์ การทำงานที่รวดเร็วและแข่งขันกับเวลาทำให้วิถีการดำรงชีวิตเปลี่ยนแปลงไปเนื่องจากการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้มีปัญหาทางด้านสุขภาพกาย เจ็บป่วยเพิ่มขึ้น ด้านสุขภาพใจ เกิดความเครียดสะสมส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ส่วนราชการจึงจำเป็นต้องพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ความสามารถ ทักษะ และทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงาน โดยคำนึงถึงคุณธรรม จริยธรรมเป็นพื้นฐาน เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพกายที่สมบูรณ์ และสุขภาพจิตที่ดี เกิดความพร้อมในศักยภาพการทำงาน ดำรงชีวิตร่วมกันอย่างมีความสุข นอกจากนี้ การส่งเสริมและพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมของบุคลากรถือว่ามีสำคัญเป็นอย่างยิ่ง โดยบทบัญญัติของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๕๐ มาตรา ๒๗๙ กำหนดให้มาตรฐานทางจริยธรรมของผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง ข้าราชการ หรือเจ้าหน้าที่ของรัฐแต่ละประเภทให้เป็นไปตามประมวลจริยธรรมที่กำหนดขึ้น มีกลไกและระบบในการดำเนินงานเพื่อให้การบังคับใช้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งกำหนดขั้นตอนการลงโทษตามความร้ายแรงแห่งการกระทำ การฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรฐานทางจริยธรรม ให้ถือว่าการกระทำผิดทางวินัย และเพื่ออนุวัติการให้เป็นไปตามบทบัญญัติแห่งรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยดังกล่าว ก.พ. โดยความเห็นชอบของคณะรัฐมนตรีจึงได้กำหนดมาตรฐานทางจริยธรรมของข้าราชการพลเรือนตามประมวลจริยธรรม ซึ่งนายกรัฐมนตรีได้ลงนามในประมวลจริยธรรมข้าราชการพลเรือน เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ และมีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๓

จริยธรรมเป็นแนวทางของการประพฤติ มีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง บุคลากรภาครัฐซึ่งเป็นพลังในการขับเคลื่อนขององค์กร ในการปฏิบัติหน้าที่ราชการให้สำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ นอกจากจะต้องมีความรู้ความสามารถตามหน้าที่ความรับผิดชอบแล้ว ยังต้องดูแลรักษาสุขภาพกายและจิตควบคู่ไปกับการสร้างสมดุลแห่งชีวิต เพื่อนำพาศักยภาพชีวิตสู่ความสำเร็จอย่างแท้จริง และต้องมีคุณธรรม จริยธรรม ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมให้การปฏิบัติหน้าที่ได้เป็นที่เชื่อถือไว้วางใจของผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน และผู้เกี่ยวข้องอื่นๆ และสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างเป็นสุข ดังนั้น บุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ราชการจึงต้องมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจอีกทั้งพึงกระทำโดยยึดหลักคุณธรรม จริยธรรมในการทำงาน เพื่อให้เกิดคุณค่าและประโยชน์ต่อองค์กร หากบุคลากรภาครัฐขาดสิ่งดังกล่าว ย่อมส่งผลเสียต่อองค์กร ประเทศชาติ และประชาชน ทั้งนี้ควรพัฒนาบุคลากรทั้งทางด้านความรู้ ความสามารถ ทักษะและคุณธรรม จริยธรรม และสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ทางราชการ

รวมทั้งสร้างจิตสำนึกเรื่องการดูแลสุขภาพสภาพกายและจิตใจ และจริยธรรมในการทำงาน อันจะนำไปสู่การทำงานที่มุ่งผลสัมฤทธิ์และความสำเร็จขององค์การอย่างยั่งยืน

สำนักงานเลขาธิการกรม ร่วมกับคณะกรรมการจริยธรรมประจำราชบัณฑิตยสถาน ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาและเสริมสร้างจิตสำนึกให้บุคลากรปฏิบัติงานอย่างมีศักยภาพ และมีคุณธรรม จริยธรรม จึงจัดโครงการฝึกอบรม เรื่อง “สุขภาพดีตามวิถีจริยธรรม” ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างผู้เข้ารับการอบรมให้มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพสภาพกายและจิตใจให้สมบูรณ์บนพื้นฐานหลักจริยธรรม และแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้เข้ารับการอบรมนำหลักการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสภาพและจิตใจมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

๒.๓ เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติหน้าที่ราชการโดยคำนึงถึงหลักคุณธรรม จริยธรรม และมีสุขภาวะที่ดี

๒.๔ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีโอกาสเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นประสบการณ์ และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีจริยธรรม

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของราชบัณฑิตยสถาน/ผู้เกี่ยวข้อง จำนวนประมาณ ๙๒ คน

## ๔. สถานที่ดำเนินโครงการ

ห้องประชุมกองธรรมศาสตร์และการเมือง ๕๐๑-๕๐๓ ชั้น ๕ ราชบัณฑิตยสถาน

## ๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คณะกรรมการจริยธรรมประจำราชบัณฑิตยสถานและสำนักงานเลขาธิการกรมราชบัณฑิตยสถาน

## ๖. ผลผลิต

บุคลากรของราชบัณฑิตยสถาน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพสภาพกายและจิตใจ สามารถประพฤติปฏิบัติปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## ๗. ผลลัพธ์

บุคลากรของราชบัณฑิตยสถานสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน ส่งผลให้บรรลุตามเป้าหมายและผลผลิตที่ราชบัณฑิตยสถานกำหนดไว้

## ๘. วิทยากร

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ทวี เลหาพันธ์ และคณะ

#### ๙. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ งบดำเนินงาน เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน เป็นจำนวนเงินประมาณ ๑๘,๖๖๐ บาท ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร

(๕ คน × ๖๐๐ บาท × ๓ ชั่วโมง) ๙,๐๐๐ บาท

๒. อาหารว่างและเครื่องดื่ม

(๙๒ คน × ๓๕ บาท) ๓,๒๒๐ บาท

๓. ค่าเอกสารและค่าเบ็ดเตล็ด

(๙๒ คน × ๗๐ บาท) ๖,๔๔๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๘,๖๖๐ บาท

(หนึ่งหมื่นแปดพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแล้วเฉลี่ยตามที่จ่ายจริง

#### ๑๐. ตัวชี้วัดโครงการ

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

#### ๑๑. การประเมินผล

ประเมินผลการจัดฝึกอบรมโดยใช้แบบสอบถาม

---

กำหนดการโครงการฝึกอบรม เรื่อง “สุขภาพดีตามวิถีจริยธรรม”

วันอังคารที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๖

เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม ๕๐๑-๕๐๓ ชั้น ๕ ราชบัณฑิตยสถาน

---

๑๓.๐๐-๑๓.๑๕ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๑๕-๑๓.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุมและชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย ศาสตราจารย์แสวง บุญเฉลิมวิภาส ประธานคณะกรรมการจริยธรรมประจำราชบัณฑิตยสถาน
๑๓.๓๐-๑๕.๓๐ น.	การอภิปรายเรื่อง “สุขภาพดีตามวิถีจริยธรรม” โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ทวี เลหาพันธ์ และคณะ
๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น.	ตอบข้อซักถาม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและปิดการประชุม

---

- หมายเหตุ
๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๔๕-๑๕.๐๐ น.
  ๒. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม